UNIFASE
CENTRO UNIVERSITÁRIO ARTHUR SÁ EARP NETO

pra todo dia

Relatório

Ação #pratododia

Projeto de Extensão
Vale do Carangola

“o amor é um ato de coragem, [...] o ato de amor está em comprometer-se com sua causa. A causa de sua libertação. Mas, este compromisso, porque é amoroso, é dialógico” (Paulo Freire)

UNIFASE
CENTRO UNIVERSITÁRIO ARTHUR SÁ EARP NETO

O Projeto

O **Projeto de Extensão Vale do Carangola** está presente no bairro Vale do Carangola desde 2014 e desde 2016 vem realizando ações com alunas e alunos extensionistas, junto às moradoras e moradores.

Em 2018, as ações passaram a ser pautadas pelo diálogo com lideranças da comunidade, principalmente Dna. Ângela, e com suas moradoras e moradores.

Com a pandemia da COVID 19 em 2020, nossa relação com o bairro foi intensificada e o diálogo se tornou uma rotina em nossas caminhadas.

O Vale do Carangola é um bairro das classes populares em Petrópolis. Sua composição é formada por pessoas que já ocupavam a área quando tudo ali ainda era parte de uma fazenda e por pessoas que foram chegando depois.

Antes de ser Vale do Carangola o bairro se chamava Sertão do Carangola. Vem dessa época a narrativa que a cidade criou do bairro e isso dificulta muito a vida de suas moradoras e moradores, que falam da peleja de conseguir emprego quando o empregador ou empregadora pergunta sobre seus endereços. Em 2010, a Associação de Moradores fez um plebiscito, pensando que assim mudariam o que falam do bairro e optaram pela mudança de nome, passando então, a se chamar Vale do Carangola.

Mas antes ainda de ser Sertão do Carangola, o lugar se chamava Saudades do Sertão.

A ação #pratododia

A ação #pratododia surge em 2021 a partir das conversas com Ângela, Tamiris e Devanise e das reflexões com as experiências realizadas em 2020.

Venho agradecer a equipe do ricardo pelo trabalho que tem feito em nossa comunidade, quero agradecer também pela consulta que teve na escola, os médico maravilha com os cuidado das criança, que deus ilumine cada dia essa equipe.

(Carta de uma moradora do Vale do Carangola)

Ação #pratododia

A ação #pratododia foi composta por diferentes atividades:

- Distribuição de moeda social no valor de R$ 120,00 para famílias em condição de vulnerabilidade social;
- Acompanhamento presencial e / ou remoto dessas famílias;
- Identificação de demandas na área da saúde e encaminhamento dessas demandas para a rede municipal de saúde;
- Ações de saúde pontuais, focando saúde da criança e saúde da mulher;
- Ações de melhoria da empregabilidade de moradoras e moradores.

A ação começou a ser planejada em março de 2021, com o aumento da pandemia em Petrópolis e a dificuldade das moradoras e moradores do Vale do Carangola em retomarem suas rotinas e empregos. O ponto sensível de motivação da ação foi a **FOME**.

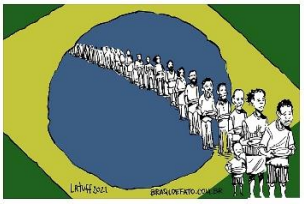
De maio a dezembro de 2021...

Famílias acompanhadas

Em torno de 76 famílias com ao menos 1 moeda social #pratododia

Recursos arrecadados com doação

R$ 38.467,00



Moedas distribuídas

308 moedas #pratododia no valor de R$ 120,00 cada uma.

Total de R$ 36.960,00

Como trabalhamos?

As ações no Vale do Carangola são pensadas a partir das conversas que acontecem com as moradoras e os moradores do bairro, nos encontros que acontecem quando estamos caminhando pelas suas ruas e servidões. Essas caminhadas são sempre acompanhadas por lideranças da comunidade – Ângela, Tamiris, Devanise, e as conversas, onde escutamos mais do que falamos, acontecem na porta de suas casas, na beira da calçada, na ponta de uma esquina ou dentro das suas casas, quando somos convidados à entrar.

Sendo um projeto de extensão popular e comunitária, temos um compromisso com o respeito à autonomia e a liberdade de cada uma das pessoas com quem dialogamos e de sua coletividade. Temos um compromisso com o tempo da comunidade, suas histórias, seus saberes e suas experiências. Temos um compromisso com a igualdade social, com a alteridade e com a justiça social. Temos um compromisso com a formação de nossas alunas e alunos, extensionistas do projeto. Como diz Paulo Freire, esse compromisso é ato de amor com essa gente, é um compromisso amoroso e por isso mesmo, é dialógico.

Uma breve história

Em 2020, com o estado de pandemia da COVID 19 decretado em março, Ângela – uma das lideranças da comunidade, nos procurou pedindo nossa ajuda, pois havia muita gente "passando fome no Vale do Carangola". Nos organizamos e conseguimos arrecadar cestas básicas e ajudar um coletivo de mulheres a se organizarem para serviços de costura para marcas em Petrópolis e outras cidades.

Cestas básicas: Arrecadamos 552 cestas básicas e conseguimos atender 276 famílias por dois meses.

Linhas do Vale: Com uma demanda de nosso ambulatório escola, para produção de 80 capotes cirúrgicos, ajudamos algumas mulheres a se organizarem em um coletivo de costura para a produção desses capotes. Após a entrega dos capotes, mantivemos o apoio ao coletivo, articulando com marcas em Petrópolis e outras cidades / estados, para que elas pudessem produzir as peças dessas marcas. Foi criado o *Linhas do Vale*. Hoje, o coletivo é composto por sete mulheres e costura para marcas em Petrópolis, São Paulo e Rio de Janeiro.

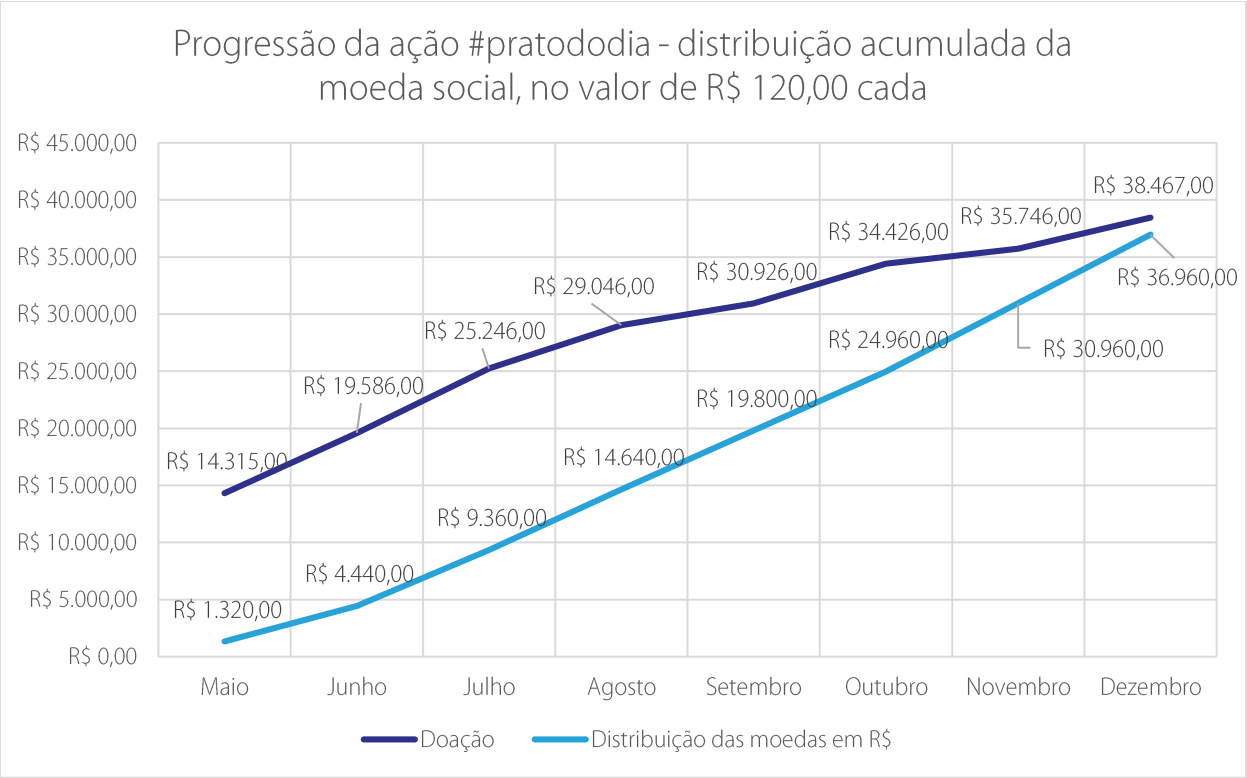
Ação #pratododia

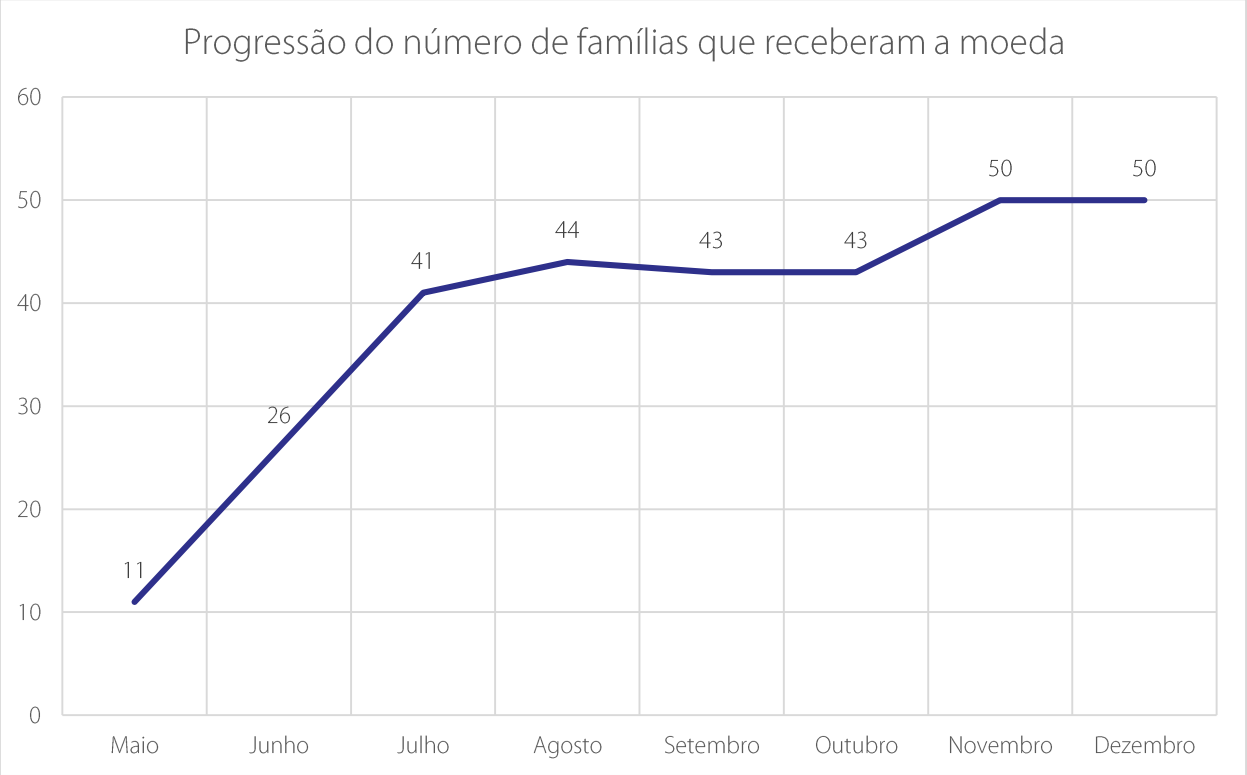
Em 2021, nos encontros de avaliação das ações realizadas em 2020, decidiu-se em continuar com a ação de combate à fome, mas dessa vez, ao invés de comprar cestas básicas e distribuí-las pontualmente, trabalhariamos uma ação com um tempo de duração mais longo e que incluísse o acompanhamento das famílias. Decidimos também, que seria muito importante garantirmos a autonomia dessas famílias na escolha dos produtos que seriam comprados.

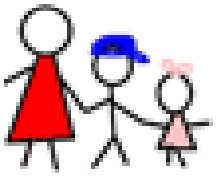
Com essas preocupações, organizamos a ação criando uma moeda social, a moeda #pratododia, no valor de R$ 120,00. Com a moeda, a família poderia comprar no mercado local, os produtos que considerassem prioritários para seu consumo no mês.

- Para garantir o acompanhamento das famílias pelas extensionistas e pelos extensionistas, foi definido um limite de 50 famílias por mês;
- As famílias foram selecionadas em reuniões com lideranças da comunidade e profissionais do CRAS – Centro de Referência em Assistência Social, do Vale do Carangola;
- Inicialmente, a ação teria 3 meses de duração, mas conseguimos recursos financeiros através de doações individuais para manter a moeda até dezembro, totalizando 8 meses;
- O acompanhamento das famílias foi feito de forma presencial e remoto;
- A moeda social foi entregue mensalmente e caso aquela família beneficiada tivesse melhorado suas condições, foi substituida por outra com maior vulnerabilidade;

- O uso da moeda social #pratododia no comércio do bairro, movimentou a economia do local, criando condições para que, além do comerciante, algumas moradoras e moradores tivessem um emprego;







Através do acompanhamento das famílias e dos encontros que aconteceram quando caminhávamos pelo Vale do Carangola, fomos escutando outras necessidades e a ausência do cuidado em atenção básica, tem sido uma fala muito recorrente entre moradoras e moradores. A Unidade de Saúde da Família do bairro está sem médico faz um bom tempo, além de estar com sua equipe de Agentes Comunitários de Saúde desfalcada pela metade.

Nos encontros que tivemos com as moradoras e moradores, fomos identificando casos de abandono de tratamento, pessoas aguardando por anos a realização de exames, pessoas necessitando de atendimento médico, crianças apresentando problemas relacionados à verminose, problemas de pele, vacinação atrasada, etc.

Alguns casos, conseguimos encaminhar novamente para a rede municipal de saúde, seja para consulta no Ambulatório Escola da UNIFASE, seja para alguma outra unidade de saúde do município.

Em julho, em um encontro com Ângela, Tamiris, Devanise e a equipe da Unidade de Saúde da Família do Vale do Carangola, decidimos fazer uma ação focando a saúde da criança. A ação aconteceu em 29 de agosto, em um sábado, e foi organizada pela UNIFASE, pela Unidade de Saúde da Família, pela Escola Municipal Lucia de Almeida Braga, pelo NASF, pela Academia da Saúde, pela APPO e pelo CRAS.

Pela UNIFASE, articulamos com o curso de Medicina através da disciplina de Pediatria, o Programa de Residência Médica em Pediatria, o Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica, o curso de Odontologia e o curso de Nutrição. Ao todo, foram 63 extensionistas atuando ao longo de todo o sábado, com monitoramento da COVID 19, medição e pesagem, orientação nutricional, consultas pediátricas, atendimento odontológico com tratamento restaurador atraumático. Além dos extensionistas do Projeto de Extensão Vale do Carangola, que atuaram no acolhimento das famílias, na busca ativa no bairro das crianças agendadas, no relacionamento e na organização de todo o fluxo de cuidado.

Atendimentos

59 crianças de 0 a 12 anos atendidas

A entrega da moeda social foi uma ação paliativa e com data para terminar – dezembro de 2021. Essa foi sempre a preocupação no acompanhamento das famílias e pensando em como ajudar as pessoas a terem uma chance maior na busca de um emprego, pensando em como ajudar na empregabilidade dessas pessoas, nos oferecemos na ajuda em preparar seus currículos, colocando informações relevantes para consideração pelo empregador ou empregadora. Além da ajuda na montagem dos currículos, ajudamos na criação de anuncio de oferta de trabalho e criamos um grupo no whatsapp. As extensionistas e os extensionistas realizam uma busca ativa de ofertas de vagas de emprego e disponibilizam essas chamadas no grupo do whatsapp.

Após o término da ação de saúde da criança, começamos a articular a ação de saúde da mulher, que foi realizada em 16 de outubro, também em um sábado, aproveitando a movimentação pelo outubro rosa. A ação foi organizada também, em parceria com os mesmos equipamentos – Unidade de Saúde da Família, o NASF, a Academia da Saúde, a Escola Municipal Lucia de Almeida Braga, o CRAS e a APPO, junto com lideranças da comunidade.

Duas preocupações nortearam o planejamento da ação: a segurança das mulheres em relação à COVID 19 e a privacidade no atendimento. Assim, o atendimento foi realizado mediante agendamento prévio e as consultas foram realizadas na própria Unidade de Saúde da Família.

Para a ação, pela UNIFASE, mobilizamos o curso de Medicina, através da disciplina de ginecologia e obstetrícia, o curso de Enfermagem, através da disciplina de saúde da mulher e os Programas de Residências Médica em Ginecologia e Obstetrícia, de Saúde da Família e Multiprofissional em Atenção Básica. Além dos extensionistas do Projeto de Extensão Vale do Carangola. Ao todo, foram 46 extenionistas, entre discentes e docentes.

Além das consultas, tivemos aplicação de vacina HPV para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos e testes rápidos, de IST e COVID. As mulheres que necessitaram de mamografia, já saíram com o exame agendado para os dias 23 e 30 de outubro, no Hospital de Ensino Acides Carneiro.

Atendimentos

58 mulheres atendidas. com 44 coletas de preventivo e 32 solicitações de mamografia.

Vacina de HPV

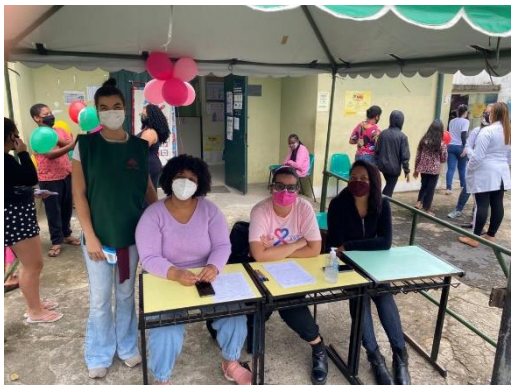
39 vacinas aplicadas.

Teste rápido de ISTs e COVID

29 pessoas fizeram testagem de ISTs e COVID.

Enquanto a ação acontecia na Unidade de Saúde da Família, um grupo de extensionistas e os residentes de saúde da família caminharam pelo Vale do Carangola, encontrando, visitando e conversando com moradoras e moradores.

> *"Eu sou hipertensa e diabética. Já estava há bastante tempo sem ter acesso ao atendimento médico. Então, aproveitei essa oportunidade para me consultar, esclarecer minhas dúvidas e pegar receita dos meus medicamentos. Também fiquei feliz por conseguir fazer os exames e colocar tudo em dia. Essa ação foi muito importante para a nossa comunidade. Tem muita gente que mora na região e infelizmente não tem acesso às informações que foram passadas nessa ação"*, conta Luciana de Jesus, doméstica e moradora do Vale do Carangola.



Em 11 de novembro fizemos um encontro com a maioria das famílias que acompanhamos ao longo desses 7 meses com a ação #pratododia. Foi um encontro de prestação de contas – quanto arrecadamos, quantas moedas foram distribuidas, quanto pagamos pelas moedas. Foi um encontro de avaliação. Foi um encontro de pensar e propor outras ações.

... e surgiram outras ideias:

... organizar o EJA – Educação de Jovens e Adultas, somente para mulheres;

... organizar uma escola de cabelereiro para jovens homens e mulheres;

... continuar com a ação de empregabilidade;

... organizar um bazar para arrecadação de recursos para a festa de natal; e,

... montar uma exposição do Vale do Carangola no Centro Cultural da UNIFASE/FMP.

Do encontro, também elegemos um Conselho Local formado por 9 moradoras e 1 morador. O objetivo do Conselho Local, é ser um fórum de participação da comunidade na orientação das ações que podem ser desenvolvidas no bairro.

Além das despesas com as moedas sociais #pratododia, com os recursos arrecadados das doações, pagamos R$ 866,00 em tarifas bancárias e R$ 499,90 em fralda geriátrica, para uma moradora.

Por enquanto, é isso...

A ação #pratododia terminou mas o Projeto de Extensão Vale do Carangola continua em andamento e em cada encontro e conversa que acontece com moradoras e moradores, vão surgindo necessidades e ideias. Temos sempre cuidado e procuramos ter uma escuta amorosa, respeitosa, que não se transforme em promessas ou ações intervencionistas que nao expressem o desejo da comunidade do Vale do Carangola.

Estamos inseridos no cotidiano de seus moradores e moradoras e por causa disso, conseguimos perceber sua dinâmica social, seus humores, suas dores e alegrias.

Temos clareza de nossos limites e do alcance restrito de nossas ações, mas sabemos que ao nos solidarizarmos com as gentes do Vale do Carangola, estamos nos descobrindo nelas e neles, e assim, nos descobrindo, com eles e elas sofremos, com eles e elas nos transformamos e com eles e elas lutamos por um mundo livre da injustiça, da violência, da fome, um mundo amoroso e onde todas e todos possam *ser mais.*

Ricardo Tammela
Coordenador de Projetos e Extensão da UNIFASE
Coordenador do Projeto de Extensão Vale do Carangola